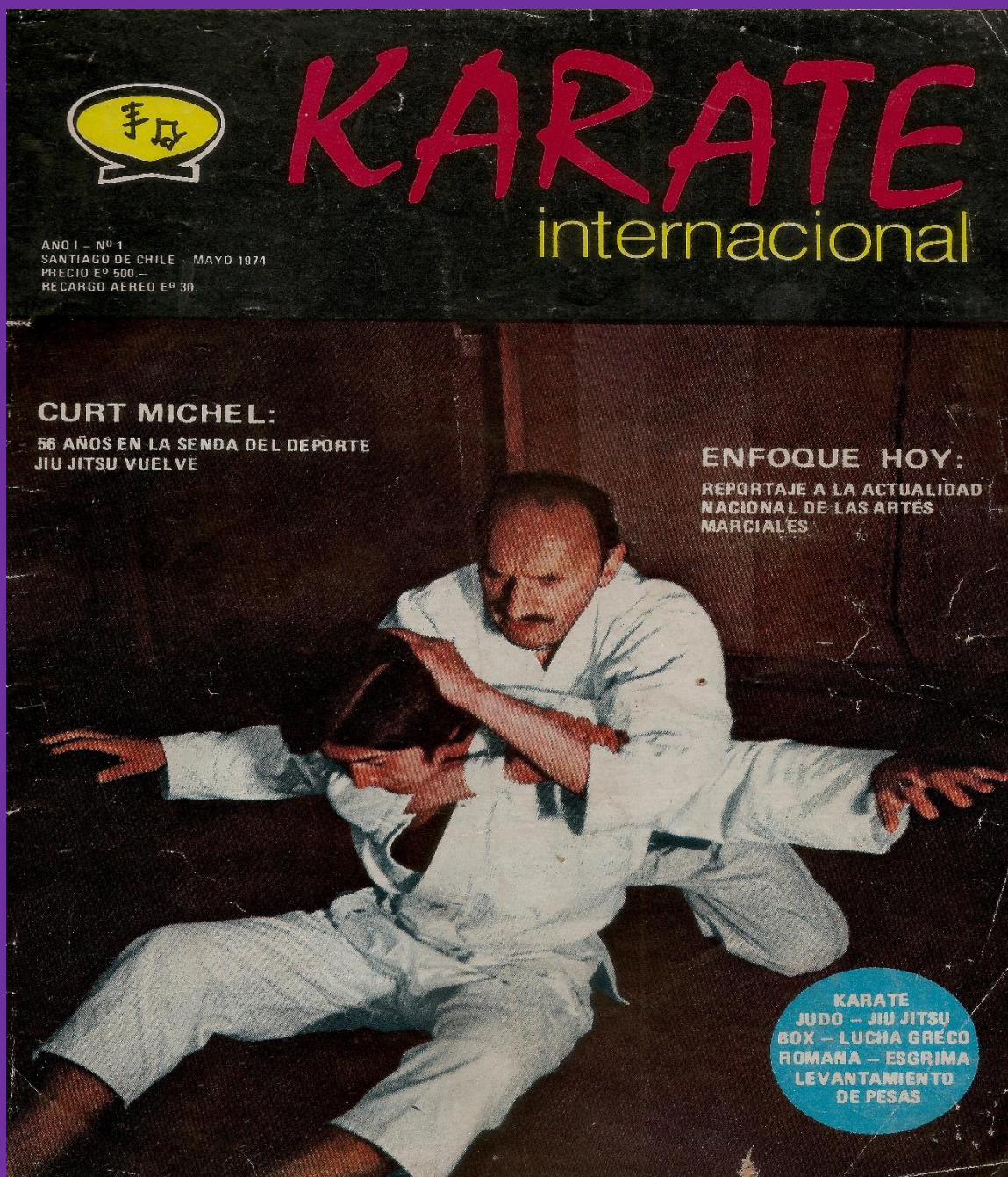




REPORTAJE AL MAESTRO CURT MICHEL

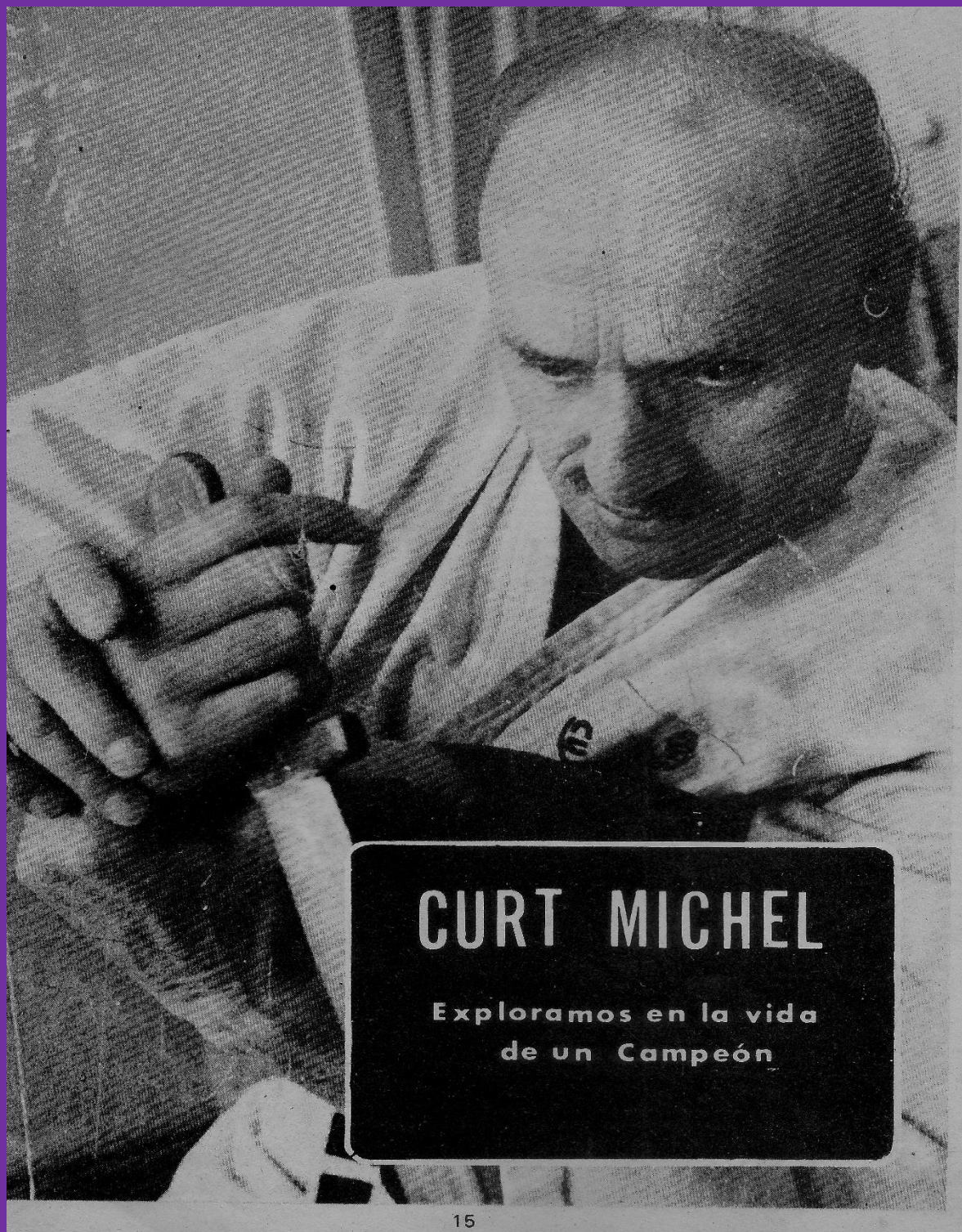
Esberto Maza Lagos www.zendoryu.cl www.radiestesiaiintegral.cl





REPORTAJE AL MAESTRO CURT MICHEL

Esberto Maza Lagos www.zendoryu.cl www.radiestesaiintegral.cl



CURT MICHEL

Exploramos en la vida
de un Campeón



REPORTAJE AL MAESTRO CURT MICHEL

Pedro Aguirre Cerda, lo envió junto al abogado Humberto Donoso, hasta la Ciudad de Valdivia, para organizar la sección deportiva de la "Organización de Defensa de la Raza", una vez vuelto a Stgo., al año siguiente (1942) instaló nuevamente su gimnasio para seguir fomentando el deporte en nuestro País.

UN EJEMPLO

Seguimos hurgando en el interesante pasado de Curt Michel y es así que el año 1957 lo encontramos representando a Chile en un concurso internacional que se desarrolló en B. Aires, (organizado por la revista mexicana-norteamericana "Fuerza y Salud") este consistía en la búsqueda del deportista mayor de 50 años que fuera muscularmente mejor desarrollado; evento en el cual logra ubicarse en el 2º lugar, trayendo así un nuevo galardón deportivo a nuestro país. (Además obtuvo la no despreciable suma de US\$ 500).

Pero no todo el camino de este excelente deportista está tapizado de triunfos y alegrías, al año siguiente (1958) debido a un accidente, es jubilado del Cuerpo de Carabineros y del Servicio de Investigaciones.

LA HORA DEL RECONOCIMIENTO

El año 1962, la Dirección de Deportes del Estado decide condecorarlo por su iniciativa, abnegación y celo en el cumplimiento del deporte en el país, así lo certifica su medalla y Diploma del Ministerio de Defensa, que cuelga de uno de los muros de su casa junto a otra gran cantidad. Ese mismo año, preparó y mandó un equipo de levantamiento de pesas al 2º

Panamericano con sede en Brasil. Pero sobre esto y el levantamiento de pesas en general, hablaremos en el próximo número, ya que Curt Michel, nos confirió bastante datos al respecto, como así mismo anécdotas sobre este deporte que él organizó en Chile.

CAMBIANDO LOS GOLPES POR EL "CHUTE"

La verdad es que es difícil relatar la extraordinaria vida de este deportista, cuando uno está sujeto a una determinada cantidad de espacio, ya que necesitaríamos un libro aparte (y de los gruesos) ya que el tiene muchas cosas, que contar y nosotros a la vez, tenemos también muchas cosas que preguntar, ya que no todos los días tenemos la oportunidad de conocer y entrevistar hombre con tanta importancia en el concierto de las Artes Marciales y el cultivo del Fisico-Culturismo.

Pero alcanzamos a contarles por ejemplo, que Curt Michel no solamente ha practicado los deportes que hasta ahora hemos enumerado, también fue futbolista en su país! y nada menos que seleccionado durante cinco años; él modestamente dice que solo fue del "montón", como llamamos nosotros los chilenos, pero hay que pensar que si fue seleccionado ¡por algo habrá sido!... Y es así, que en nuestro país también ha prestado su participación como profesor entrenador e instructor en los siguientes clubes deportivos: Universidad Católica (sección Rubby), Contry Club (sección Rubby), Acción Católica (sección deportes), Audax Italiano y Green Cross etc. Porque aunque parezca anecdótico, su vida está llena de etc., ya que ha participado en miles de actividades deportivas, pero eso sí, que ha diferenciado de otros, ¡no ha participado "por probar"!.

sino que muy por el contrario, con su presencia a levantado el deporte, y ha triunfado!... y eso sí que es importante para un deportista de su altura.

COMIENZA EL "INTERROGATORIO"

Quando tenía gimnasio ¿qué cantidad de alumnos mantenía más o menos?

Airedor de dos mil anuales.

¿Recuerda alguno que se haya destacado después como instructor?

Claro, especialmente **Germán Bermúdez, que actualmente tiene el gimnasio más grande en Buenos Aires.**

¿Alguien más?

Casi todos los cuerpos desarrollados física o muscularmente son producto de mi enseñanza; como Alfredo Olivet, Alberto Díaz, Gustavo Flores, René Castel, etc.

A cada pregunta responde con una rapidez extraordinaria, tiene nombres, fechas y lugares, igual que un gran computador, donde solo basta solicitar el dato para que la respuesta sea inmediata. Le preguntamos que le parecen las películas de kárate que hoy inundan el mercado cinematográfico internacional.

Yo sólo he visto el Boxeador Chino, como película, creo que nunca he visto una cosa tan mala, ¡tan idiota!... ¡tan absurda!... ¡con tanto jugo de tomate!... además, con cosas imposibles de hacer, ahí por ejemplo muestran al protagonista usando zapatos de siete kilos cada uno y ejecutar saltos hacia delante y hacia atrás, a una altura superior a los tres metros; en consecuencia que el campeón mundial de salto alto ha logrado este título saltando

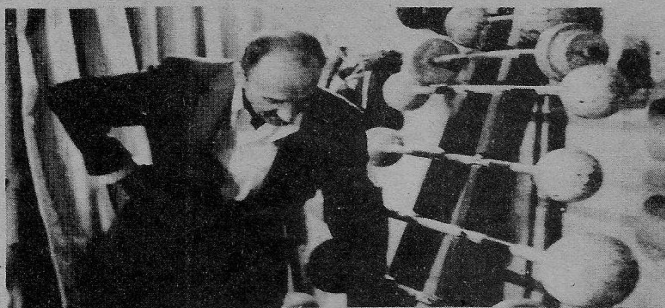


"Al suelo y la pelea ya es nuestra..."



REPORTAJE AL MAESTRO CURT MICHEL

"Esta, por ejemplo, pesa 68 kilos..."



dos metros cincuenta y cuatro centímetros (con zapatillas de espina) lo que significaría que es un fraude como campeón, ¡un verdadero fracaso!

A raíz de esto la conversación gira repentinamente de nuevo para seguir escarvando en el baúl de los recuerdos.

El año 1922, lo sorprende nada menos que en Japón, en un viaje que realizó de "intruso" (como él se define) ya que muchas personas le habían hablado de las técnicas japonesas. En ese tiempo el Judo se conocía como lucha de jiu-jitsu, el dominaba muchas cosas... ¡pero no saltaba! hizo tres luchas, las que perdió en menos de un minuto.

La segunda creo que duró 18 segundos, ¡me sacaron prácticamente la mugre!

Durante cuatro o cinco meses no volvió a luchar, porque veía y sentía la inferioridad, no espiritual ni física, sino que técnica. Esto fundamentalmente debido a que no saltaba. Pero Curt Michel no es de los que pierden y se acaban; su espíritu deportivo y su tesón, lo alentaban mientras se preparaba para su retorno. Fue así como los medios deportivos de Tokio pudieron comprobar que los once siguientes combates le dieron siete triunfos inapelables.

LOS PICAROS \$

¿Qué opina Ud. referente al comercio desmesurado que se hace en nuestro país con la defensa personal?

El asunto es muy claro, son escasos los alumnos que llegan a un gimnasio atraídos por el afán de hacer deporte, sólo les atrae el hecho de aprender para poder superar a sus posibles adversarios; una vez que logran estos conocimientos, se dan cuenta que es muy fácil ganar enseñando, ya que son muchas las personas interesadas en aprender, es así que de la noche a la mañana, asistimos al nacimiento de un nuevo gimnasio que, bajo un slogan publicitario más o menos atrayente, ofrece

lo "imposible" en lapsos determinados. Esto, sin embargo, no es algo nuevo, se viene repitiendo a través de años, les contare a modo de anécdota, que cuando yo tenía mi gimnasio, era tan grande y tenía tantos alumnos que tenía que trabajar con 7 u 8 ayudante, fué así como comenzaron a crearse cuerpos física y orgánicamente bien desarrollados, entonces ellos se colocaban en la esquina a esperar la salida de mis alumnos y les decían ¡oye!... ¿cuánto estás pagando tu donde el profesor? ¿tu pagas \$35 verdad?... ¡mira!... yo te hago las clases por \$ 20, ¡toma, aquí tiene mi tarjeta!... ¡me arrendé un local y tengo un gimnasio!... desde ese momento hacia adelante comenzó a comercializarse este negocio de la defensa personal y el levantamiento de pesas, ya que luego fue otro alumno el que le hizo la misma gracia al que se había instalado con un gimnasio, y luego otro a éste, y a ese otro lo mismo, y así es una historia de nunca acabar.

Se denota tristeza en las palabras de Curt Michel cuando se refiere a estos hechos, ya que él, antes que nada, es un deportista y estos jóvenes, en su afán de lucrarse, convirtieron un deporte nuevo en nuestro país, en un vulgar comercio. Nos relataba más adelante, que un vez instalados estos gimnasios, se necesitaba tener el respaldo de un Cinturón Negro, pero eso tampoco fue problema para estos anti-deportistas, ya que en EE.UU., México y Brasil, hay oficinas y gimnasios de "bolsillo", que bajo la apariencia de cultores del deporte, sólo esconden el sucio negocio de vender cinturones y grados al gusto del cliente, o mejor dicho "de acuerdo al bolsillo del cliente".

TRATEMOS DE APRENDER

¿Cómo es un día suyo?



Yo soy un "bicho" muy raro, por lo tanto nadie puede tomarme como ejemplo, soy terriblemente maniaco por un lado y, no tanto por otro en lo concerniente a comidas, como solamente cosas especiales y de muy buena clase, pero no soy de los que comen hasta no poderse parar de su asiento y perder la respiración. Mi plato favorito son los hígados fritos con puré; como mucha fruta, pero en cambio ninguna clase de verduras, no bebo, no fumo, no fardo, vivo una vida muy tranquila, ¡es por eso que se llega a la edad que se tiene!

¿Pero Ud. siempre observó esta conducta, o solamente de cierta edad hacia adelante?

... ¡No!... yo solamente me he dedicado al deporte desde los 14 años, por lo tanto siempre he observado esta conducta. Como muchos dulces, mucha torta y quesos, todas las noches me como un cuarto kilo de chocolates o pastillas, pero solamente en las noches, cuando estoy en cama. En el día no como nada de esto, todos los días me levanto a las 6 A.M. hago 40 minutos de gimnasia, luego entro al baño y me afeito, desde ese momento estoy listo para hacer frente al nuevo día.

¿Salud?

¡Buena!... no soy más nervioso que otra persona, soy igual. Ahora he estado un poco nervioso debido a la enfermedad que tuve a la vista. No conozco purgantes, pastillas ni nada parecido, nunca he sentido dolores de estómago, cuando siento una cosa rara en el estómago, meto la mano en la boca hasta llegar al codo, saco el estómago, tomo una escobilla y lo lavo bien con jabón, luego lo echo adentro para seguir comiendo chocolates, ¡otro se muere! En todo caso, está la costumbre, yo no soy de otro mundo, no soy ningún superhombre, todo lo que yo sé todavía (antes sabía mucho más porque estaba practicando constantemente) no se debe a que haya sido superhombre, lo que sí, nunca fui un hombre malo, siempre un hombre de bien... ¡por algo he hecho siete deportes hasta conseguir un título!

—¿Cuál ha sido el instante más feliz de su vida?



REPORTAJE AL MAESTRO CURT MICHEL

Esberto Maza Lagos www.zendoryu.cl www.radiestesiaiintegral.cl



"Con estas pesas me entretengo diariamente. . ."

... Cuando me casé con la mujer que tengo, la chilena Raquel Varas, con la cual llevamos 31 años casados.

¿Le gusta leer?

¡Muchísimo!

¿Su autor favorito?

... Mire, yo no leo autores, yo leo cosas livianas. . . me gustan por ejemplo las obras de Julio Verne, y cosas livianas en general. Yo toco varios instrumentos musicales, me gusta la música de Opera para escuchar solamente, porque si yo la tocara, lo haría en tiempo de jazz (la Rapsodia Húngara por ejemplo). . . ¡porque mi espíritu es muy alegre! Yo nunca en mi vida preocupo mi espíritu con cosas tristes, porque siempre he tenido una profesión triste, donde hay que pegar y costalear a un hombre, donde uno mismo se ha pegado y costaleado, llegando a su casa con la nariz fuera de lugar y un ojo cerrado, ¡entonces más encima no se puede preocupar de cosas tristes!

Estas no son solo palabras porque según pudimos constatar, Curt Michel hasta el día de hoy lleva su muñeca derecha vendada, ya que fue quebrado cuatro veces de esa mano durante sus prácticas.

¿Su momento más triste?

¡El ocho de septiembre recién pasado!

¿Cuando estuvo ciego?

¡Sí!

Los deportes en general ahondan en el aspecto moral y síquico de todo ser

humano, la técnica actual también ahonda en eso. La ciencia, la cibernética, la misma época de hoy en donde todos tenemos que andar corriendo esclavizados por el reloj. ¿Hay alguna posibilidad de lograr un equilibrio armónico para el ser humano de hoy? . . . ¡según su opinión como deportista!

... ¡Sí!, a base de la conducta de vida ordenada que se lleve como dije anteriormente, ya que esa base es lo fundamental para lograr la tranquilidad espiritual y orgánica. Por ejm., el hombre que está enfermo del estómago porque le cae mal alguna cosa. . . ¡o sufre del hígado! . . . ¿cómo va a tener buen genio? . . . ¡no puede!, ¡es imposible! . . . ¡pero si Ud, orgánica y hasta físicamente se encuentra en perfecto estado! . . . ¡entonces la cosa cambia! . . . ¡se mira al espejo y se siente feliz! Pero si muy por el contrario, se mira y ve sus brazos fofos, piensa que el día que tenga que enfrentarse a alguien "va a perder" . . . ¡entonces inconscientemente se siente deprimido! . . . ¡yo he comprobado que al sentirse físicamente bien desarrollado, uno aumenta su capacidad intelectual automáticamente!, porque tiene tranquilidad. Creo por lo tanto que ese es un buen camino para lograr un equilibrio armónico.

FUERZA POR TECNICA

¿Es necesario tener las manos callosas para golpear fuerte?

... ¡No! a mis alumnos yo les reemplazo esas cosas por velocidad, de tal forma que el 95% de la velocidad se transforma en fuerza en el momento de golpear.

¿Y para el Jiu - Jitsu se necesita fuerza?

¡No!, técnica solamente, este es un deporte que lo puede practicar cualquier persona, solamente se trata de aprender técnica.

¿En cuánto tiempo se aprende a defender?

¡En tres meses!, yo conozco más de dos mil tomadas, domino un poco más de ochocientas, ¡pero me salvo la vida con cinco! Yo enseño a mis alumnos un montón de tomadas peligrosísimas, pero el alumno siempre quiere aprender más y más, entonces sucede que el alumno comienza a aprender más, y llega a saberse, supongamos, setenta tomadas, pero en la práctica no sabe aplicarlas con técnica en caso de una pelea callejera. ¡y ahí está lo importante que yo enseño! . . . ¡aprender y dominar las más necesarias, pero conociendo todas las técnicas en su aplicación.

¿Cobra Ud. muy caro por sus clases?

¡No, hago clases!

¿Pero cuando hacía era de los caros?

¡Nunca fui caro! cobraba porque algo hay que cobrar, pero jamás desmedido.

¿El chileno es buen deportista?

¡No!, es muy difícil encontrar buenos deportistas.

Y cuánta razón tiene cuando dice que es difícil encontrar buenos deportistas en el país. Nos relataba que cuando fue contratado por el club deportivo Magallanes



REPORTAJE AL MAESTRO CURT MICHEL

nes, todo el mundo se opuso a que les hiciera gimnasia a los futbolistas. ¿cómo se le podía ocurrir? ¡que era un gringo loco!... ¡pero ahí estaba el presidente de Magallanes!, Luis Meza (el mismo del programa Dominó de Canal 13) quien vio en Curt Michel, a un hombre experimentado, que sólo quería levantar el rendimiento físico del equipo, por lo tanto, optó por castigar a los jugadores con multas de su sueldo si no se sometían a las clases de gimnasia; fue así como poco a poco, se fueron dando cuenta que "el gringo loco" era más cuerdo que ellos mismos. Luego lo contrató Audax Italiano para que impusiera sus clases de gimnasia, tan comentadas en aquella época. De este club pasó al Green Cross en donde estuvo hasta el lamentable accidente aéreo que todos conocemos y que costó la vida a sus jugadores. Cuando el califica a los chilenos de poco deportistas, de verdad hay que creerle, él ha experimentado con tanta gente que sólo le basta con mirar a un alumno para saber inmediatamente cual es la intención que lo anima a estudiar. ¡No olvidemos que son muchos los años que ha vivido junto a deportistas!... ya que ha hecho clases en Universidad Católica, Universidad Popular en Santiago, Country Club, Acción Católica, Magallanes, Audax Italiano, Green Cross, Escuela de Carabineros, Escuela de Sub-Oficiales de Carabineros, Escuela de Ingenieros Militares, Dirección General y Escuela Técnica de Investigaciones, Escuela Militar Bernardo O'Higgins, Instituto de Educación Física y Técnica de la Universidad de Chile, etc. Actualmente hace clases a las Fuerzas Especiales de Carabineros (ex Grupo Móvil).

¿La gente llega a aprender para saberse defender o para hacer deporte?

Sólo para saberse defender... nadie quiere hacer deporte!... yo por ejemplo fui el primero que comenzó con el Judo Deportivo acá en Chile, pero fracasé cinco veces, porque los alumnos se aburrían, no son constantes, no les gusta demorarse en aprender... ¡y así no se pueden hacer buenos deportistas!

Última pregunta y respuesta, la entrevista había llegado a su fin, nos despedimos, Curt Michel nos acompañó hasta la reja; ¡esa reja de fierro que por un instante, me pareció ser el puente levadizo de un antiguo castillo, donde su Amo y Señor, a diferencia de los antiguos Caballeros, no pretende armarse para luchar contra el Señor del castillo vecino, sino que sólo se preocupa de vivir feliz junto a su esposa, su pequeño gimnasio donde practica diariamente, su fiel amigo Bonzo (su perro regalón), su piano, su acordeón, sus diplomas, sus libros, sus recuerdos!...

EL ADIOS

Mientras caminamos hacia nuestros autos, nos volvemos para despedirnos, con la mirada, del "maestro". Ahí está él... con su mano vendada en alto despidiéndonos.

Aún me parece escuchar el ruido final que hizo la reja al cerrarse, esa reja que por un instante me hizo pensar que se trataba de un castillo. Sin embargo, es una reja como cualquier otra, con la sola y gran diferencia que esta nos separa de este



deportista ejemplar, de ese hombre que ha dado su vida al deporte, ese hombre que hoy nos ha brindado una CLASE MAGISTRAL, basada en el comportamiento que debemos observar los deportistas sanos en nuestra vida.

LUIS CANNOBBIO

"Doblamos la muñeca y ya..."



La reja de la separación..."