



TAI - CHI



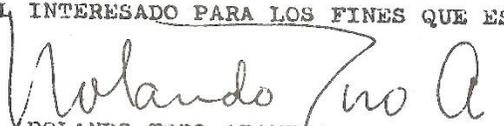
UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
INSTITUTO DE ESTETICA
PROF. ROLANDO TORO ARANEDA
CATEDRA DE PSICOLOGIA DE LA EXPRESION

C E R T I F I C A D O .

ME CONSTA, POR INFORMACIONES PRECISAS Y DIRECTAS ADQUIRIDAS EN EL CURSO DE MI FORMACION PROFESIONAL QUE LA TECNICA DEL TAI CHI ES UN SISTEMA DE EJERCICIOS CUYO PRINCIPAL OBJETIVO ES AUMENTAR EL NIVEL DE SALUD FISICA Y MENTAL DE LOS ALUMNOS. ESTA DISCIPLINA, EN CUYO CAMPO EL SEÑOR HERNAN MONCADA ES UN MAESTRO ESCEPCIONAL, SE PRACTICA EN EL ESSALEN INSTITUTE, EN EL HUMANISTIC PSCHOLOGY INSTITUTE Y EN OTROS CENTROS DE SALUD DE LOS EE.UU., CHINA Y EUROPA.

HAY QUE DIFERENCIAR ENTRE EL TAI CHI PARA LA SALUD Y EL TAI CHI CHUAN KUNFU, TECNICA DE LUCHA. EL TAI CHI PARA LA SALUD POSEE MOVIMIENTOS DE TAL SUAVIDAD QUE CONTRIBUYE A LA ARMONIZACIÓN DEL ORGANISMO FATIGADO Y TENSO.

DOY ESTE CERTIFICADO AL INTERESADO PARA LOS FINES QUE ESTIME CONVENIENTES.


ROLANDO TORO ARANEDA.
PROF. DE PSICOLOGIA EXP. UNIVERSIDAD
CATOLICA DE CHILE.